



CONFÉRENCE ÉVÈNEMENT : SAVOIR GÉRER LE STRESS DES CONCOURS



Psychologue et conférencière, Mme Würz - de Baets intervenait pour les étudiants de l'IEJ ces lundi 21 et mardi 22 octobre 2024 dans le cadre d'une conférence évènement.

AddToAny (share) est désactivé. [Accepter](#)

Psychologue et conférencière, Mme Marie-Clothilde Würz-de Baets proposait aux étudiants inscrits aux Préparations et aux Diplômes Universitaires ENM et ENSP/EOGN une conférence évènement consacrée à la gestion du stress lors de la préparation aux épreuves de concours, ces lundi 21 et mardi 22 octobre 2024 au centre Panthéon.

Intervenante dans le milieu pédagogique et universitaire, Madame Würz-de Baets fait appel à ses compétences de psychologue clinicienne pour doter les étudiants de quelques conseils-clés, qui peuvent faire la différence lors des épreuves : la confiance et l'estime de soi, une bonne préparation mentale voire physique, savoir anticiper l'épreuve et son fonctionnement pour pouvoir en assimiler les enjeux...

Professionnelle à Monaco, elle était présente à Paris en cette fin octobre au centre Panthéon, pour échanger avec les étudiants de l'IEJ et leurs prodiguer quelques conseils.

Un bel évènement, dont la qualité d'intervention a beaucoup impressionné le public présent.